

# XUNDHEIT

# 2011



Eine Veranstaltung der Gesunden  
Gemeinde St. Andrä-Wördern  
3423, Altgasse 30  
[www.xundheit-staw.at](http://www.xundheit-staw.at) · [xundheit@staw.at](mailto:xundheit@staw.at)

## 5. XUNDHEITSTAG

in der Informatik-Hauptschule St. Andrä-Wördern  
Greifensteiner Straße 33

24. September  
16.00 bis 20.00 Uhr

Bewegung · Wellness · Ernährung · Entspannung · Beratung · Gesundheit

# XundHeit!

## HARALD-GODAI- VOLKSSCHULE

*Was verstehen Kinder von Gesundheit?  
Wie sehen und fühlen sie die Gesundheit?*

## THEATERAUFFÜHRUNG

*unserer Kinder zum Thema  
„Xundheit in St.Andrä-Wördern“*

## ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ:

*Leben retten. Testen Sie Ihr Wissen im  
Bereich der Ersten Hilfe*

## SOZIALOMBUDSLEUTE der Gemeinde

*Hilfe in allen Lebenslagen  
für Alt und Jung*



# XundHeit!

## APOTHEKE zum HL.ANDREAS

Blutdruckmessung –  
Bauchumfangmessung

*Der einfache Weg, um Ihr Risikoprofil einzuschätzen*

## HOLZMANN-Optik Sehtest, Brillenkontrolle und Service

*Brillenbestimmung und exakte  
Anpassung*

## UNION St. Andrä- Wördern

*Sportangebote für Alt und Jung  
Turnen, Tischtennis, Wandern,  
Volleyball, Skifahren,  
Tanzen und vieles mehr*

## Wohnen & Schenken KITTINGER

*Massagesessel Panasonic  
Der Mensch und seine individuellen  
Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt  
unserer Planungen*

## ZIG-ZAG Fitnessstudio Trainingsgeräte – Beratung

*BSM Wellnesscoaching  
Körperanalyse – Smovey –  
Sporternährung*

## VOLLKORN-PIZZA- Stadl Fam. Taborsky

*Auch gesunde Ernährung schmeckt !*

## FRITZ KELBL - PREMIUMWASSER

*zur Entschlackung und Entgiftung des  
Körpers, mehr Wohlbefinden, zur  
Gesundheitsvorsorge bestens geeig-  
net Wassertests*

## Elisabeth RITZINGER

*Lebensberatung und Ernährungs-  
coaching, Pädagogin und dipl.  
Ernährungscoach, dipl.  
Lebensberaterin  
Nehmen Sie sich selbst wichtig !*

## REIKI

*hilft Körperenergie zu harmonisieren*



# XundHeit!

## CHRISTINE HÖRBE Ortho-Bionomy, Loslassen - Lebendigsein.

Ganzheitliche Körper- und  
Energiearbeit  
Meridianbelebung - Bachblüten



## BRAIN- GYM ZENTRUM ZAMAL

Selbsthilfemethode  
für leichtes Lernen



## Dipl.-Lebensberaterin Ursula Schmid- SMOLIK

Energetische Psychologie  
Technik zur Lösung psychologischer  
Probleme

## MAG. ANZENBERGER- WOHLFAHRTER -

Psychotherapie, Klangmassage,  
Wendepunkte, Bachblütenberatung

## Craniosacrale Balance



## Dr. Elke WEISSEN- STEINER

Steigerung von  
Vitalität und  
Wohlbefinden,  
Stressminderung

## VITAL DURCHS LEBEN

### Pranic Energy Healing

Stress-Energien lösen -  
Energieblockaden harmonisieren  
Aktivierung und Verbesserung des  
Energieflusses im Körper

## LEHNERGASSE 17

Lernen Sie das Haus der Vielfalt ken-  
nen! Cranio Sacrale Behandlung,  
Healing Songs, Ich, frisch geboren,  
Kristallheilung, Osteopathie, Pranic  
Healing, Systemische und Integrative  
Bewegungslehre, Wegbegleitung

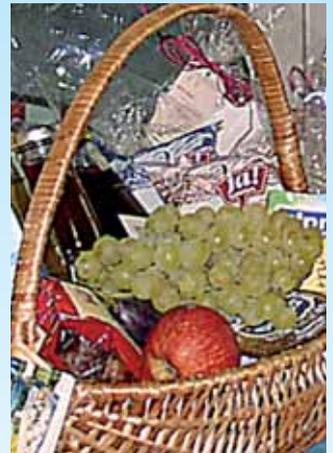


# XundHeit!

## BABYSHIATSU & SHIATSU –

Marianne Prebio,  
dipl. Shiatsu-Praktikerin.

*Wohlbefinden durch sanften Druck*



## SPANNY

Ihr Vital- und  
Wohlfühlcoach

*Sehen, Spüren, Erleben*

## FOREVER

Burgi Franer präsentiert  
Aloe zum Anfassen

*Anti-Aging – Schönheit von Innen und  
Außen*



## BIORESONANZ – Sylvia Cserer

*Bachblüten und Pranic-Healing  
Austesten von Nahrungsmittelunver-  
träglichkeit und Allergien*

## BRUNNER- HANDL.COM

Mediation

*Vermittlung in Konflikten, Beratung,  
Lebensberatung – Begleitung –  
Unterstützung*

## GLOBALTRAINING

Gabriele Wessely-Golda

*Kommunikation, Konflikt- und  
Stresstraining*



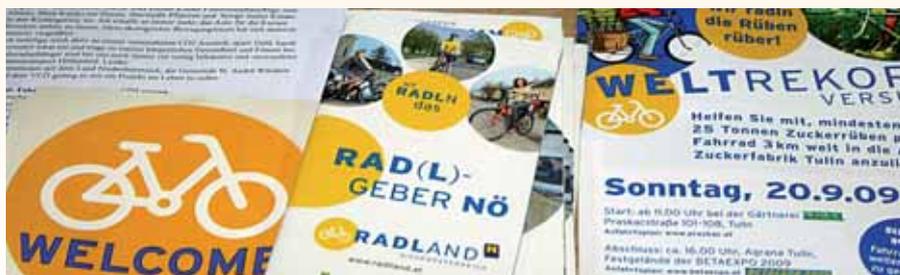
## COMPETENTI PARENTI

*Gesundes Klima in der Familie  
Martina Sattmann ist Pädagogin,  
Lebensberaterin, Coach und Polarity-  
praktikerin RPP*



# XundHeit!

## Xundheits-Tag 2009



**IMPRESSUM**  
**Herausgeber und Verleger:**  
 Gesunde Gemeinde St. Andrä-Wördern.  
**Für den Inhalt verantwortlich:**  
 Bürgermeister Alfred Stachelberger und  
 der Arbeitskreis Gesunde Gemeinde  
 3423 St. Andrä-Wördern, Altgasse 30.  
**Verlagspostamt und Verlagsort:**  
 3423 St. Andrä-Wördern.  
**Druck:** Druckerei Berger, Horn

# XundHeit!

## XundHeit! QUIZ

19.00 Uhr

### Verlosung der zahlreichen Preise

*Gespendet von der Gesunden  
Gemeinde St. Andrä-Wördern  
und von den Ausstellern des  
Xundheitstages*

*Zeigt eure  
Geschicklichkeit beim  
Klettern!  
Professionelle Anleitung  
und Sicherung!*



# XundHeit!

## PROGRAMM

- 16.00 Uhr: Eröffnung durch Vize-Bürgermeister Franz Semler
- 16.30 Uhr: Aufführung! „Xundheit in St. Andrä-Wördern“
- 17.15 Uhr: Herzenslieder „Singe dich glücklich“ – Seelenkunst mit Melanie Lipphard
- 19.00 Uhr: Auflösung des Xundheitsquiz – Preisverleihung

Wir danken unseren Sponsoren  
und allen Mitwirkenden!



[www.zeitengeister.org](http://www.zeitengeister.org)



**Brunner-Handl.com**

Mediation & Training  
Beratung, Begleitung & Coaching



3442 Langenrohr – Tulln  
Europastrasse 6, 3442 Langenrohr

Mo-Fr 9:00–18:00 Uhr, Sa 9:00–17:00 Uhr



WOHNEN  
&  
SCHENKEN

**KITTINGER**

Ihr Tischlermeister mit Ideen



Tel. 02242/31119  
[www.kittinger.at](http://www.kittinger.at)



Tullner Straße 30a, 3423 St. Andrä-Wördern  
Kalvarienberggasse 42, 1170 Wien

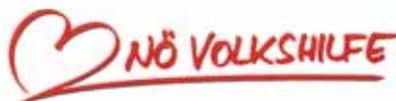


Ihre Brille vom  
Meisteroptiker

**HOLZMANN OPTIK**  
Fachs. 02272 41967 · Neuhofmarchen 02274 7621 · St. Andrä-Wördern 02242 1200



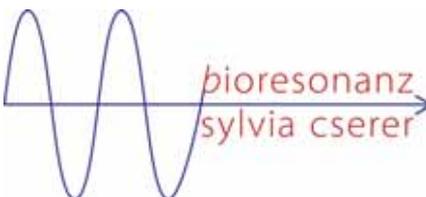
Shiatsu  
Marianne Prebio



**NÖ VOLKSHILFE**

Fitness - Massage - Sauna - Solarium

Gabriele Zips  
Fitness-Studio  
Tullnerstrasse 6A  
3423 St. Andrä-Wördern  
Tel: 0650/4180413



bioresonanz  
sylvia cserer



**apotheke andreas**  
Hilf. Pharm. Ursula Zafra · Telefon: 0 22 48 / 30 04 3  
Grosvenorstrasse 87 · Fax: 0 22 48 / 30 843 9  
A-3483 St. Andrä-Wördern · mail: andrastapo@niederoe.at

Schübler Mineralstoffe · Bachblütenberatung  
Homöopathie · Reiseinformationen



**ADEG aktiv Binder**  
St. Andrä-Wördern